



Lawrence Senior Center
155 Haverhill St. Lawrence, MA 01840

Monday - Friday 8:00am - 4:00pm

978-620-3540



William Lantigua, Mayor

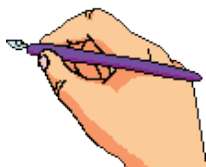
Martha Velez, Executive Director

Medicare Open Enrollment is Changing!

New Dates:

OCTOBER 15 – DECEMBER 7

The annual Medicare Open Enrollment (October 15 - December 7) is the time to enroll in or CHANGE your Medicare coverage for next year. State-certified SHINE (Medicare) Counselors can help you understand your plan, as well as other options you may have.



¡La Inscripción Anual de Medicare a Cambiado!

Nuevas Fechas:

15 de Octubre ~ 7 de Diciembre

El informe anual de inscripción abierta de Medicare (15 de Octubre - 7 de Diciembre) es el mejor momento para inscribirse o cambiar su cobertura de Medicare para el año que viene. Los consejeros de SHINE, certificados por el estado, podrían ayudarles a entender su plan, así como otras opciones que podrían tener.

Alzheimer's Association Wellness Symposium

October 28, 2011

10:00am ~ 1:00 pm

Lawrence Senior Center
155 Haverhill Street

Information for caregivers, caretakers and family members that have a loved one living with Alzheimer. Come and learn about the vast information and help available to all.

For more information, please call
978-620-3540.

Simposio de la Asociación de Alzheimer

28 de Octubre, 2011

10:00am ~ 1:00 pm

Centro de Personas Mayores
155 Calle Haverhill

Información para los miembros de la familia que tienen a un ser querido que vive con Alzheimer y para los que cuidan de ellos. Venga y aprendan acerca de la gran cantidad de información y ayuda que hay disponible. Para más información, llamar al 978-620-3540.



LCOA Board Members Miembros de la Junta

José Dario Silverio, Chair
 Bernard Greenside, Vice Chair
 Margaret Mahoney, Secretary
 Ramona Martínez
 Martha Peña
 Amelia Stundza
 Alberto Suris
 Carmen Vargas
 María Vázquez

UPCOMING EVENTS

- Oct 4 Special Bingo! 1:00pm \$5.00. 
- Oct 5 Foot Clinic 9-12:00pm.
- Oct 6 Women's Breakfast. 8:00am.
- Oct 9 Captain Jack's & Foxwoods. \$59.
- Oct 10 Center Closed!
- Oct 13 Women's Wellness Event! 5:30-8:00pm.
- Oct 14 Special Bingo! 1:00pm \$5.00.
- Oct 18 Brown Bag Day. 10:00-1:00pm.
- Oct 21 Special Bingo! 1:00pm \$5.00. 
- Oct 25 Flu Clinic. 9-11:00am
- Oct 25 Osteoporosis Screening. 9:30-11:30am.
- Oct 26 Mother & Daughter Self Defense 6:30pm.
- Oct 28 Alzheimer's Association Wellness Symposium
10:00-1:00pm.
- Nov 2 Foot Clinic. 9-12:00pm.
- Nov 4 Special Bingo! 1:00pm \$5.00.
- Nov 5 Diabetes "Por tu Familia" Conference
8-1:00pm.
- Nov 8 Special Bingo! 1:00pm \$5.00.
- Nov 11 Center Closed!
- Nov 15 Brown Bag Day! 10:00-1:00pm.
- Nov 18 Thanksgiving Dinner Party! \$10 12noon
- Nov 19 Oral Health Screening Day.
Call for information.
- Nov 20 Crisis Community Forum. 12:30-4:30pm.
- Nov 24 Center Closed! Thanksgiving!
- Nov 25 Center Closed! Thanksgiving!

Monthly Veteran's Meeting

will be held at the

Lawrence Senior Center



155 Haverhill Street
Lawrence, MA 01840

Every 3rd Thursday of the
month at 2:00 pm.

Come Travel with us!



October 9th
Captain Jack's and Foxwoods



\$59

Flu Clinic



October 25th ~ 9-11:00 am

Lawrence Senior Center

155 Haverhill Street.

For adults on MEDICARE only. For more
information, please call 978-620-3540.

Are you looking for swimming classes?



The Lawrence YMCA will be starting a swimming class weekly. For more information, inquire at the Lawrence Senior Center by calling 978-620-3540 or visiting us at 155 Haverhill Street, Lawrence.

Women's Breakfast Kickoff



Breast Cancer Awareness Month

October 6, 2011 ~ 8:00 am

Lawrence Senior Center

155 Haverhill Street

You must register in advance and you can do so by visiting us or for more information, please call 978-620-3540.



Mother & Daughter Self

Defense Class!

October 26th ~ 6:30-8:00pm

Lawrence Senior Center

155 Haverhill Street.

How Would a Disaster or Pandemic Affect Medical Care in Our Community?

Would you donate an afternoon to discuss how to ensure the fair use of scarce medical resources when disaster strikes? We need 40 people who represent the diversity of our community to help test a method that public health agencies across the United States can use to hold "Community Conversations" about how medical decisions in a crisis can reflect community values. Open to the general public ages 18 or older.

Thursday, October 20, 2011

12:30-4:30 p.m.

Lawrence Senior Center

155 Haverhill Street

Lawrence, MA

Light refreshments will be served.

Pre-registration is required and you can do so by calling 978-620-3540.

**Representative David Torrisi
will be holding office hours on**

October 7th ~ 10:30 am

Lawrence Senior Center

5th Annual “Celebrating Women’s Safety & Wellness”

October 13th ~ 5:30-8:00 pm

Special pampering and awareness-raising event for women to celebrate women’s lives while increasing awareness around safety, health and wellness through a variety of activities, including relaxation, self-care promotion, and healing art activities.

Refreshments, dinner, prizes and a night full of surprises will be offered!!

Registration required. Space limited to 65 participants!

To register please call
978-620-3540.



IMPORTANT!!!

Brown Bags will be distributed on Oct. 18th. Also, all bags must be picked up on Tuesday by 1:00pm or your bag will be donated to the next person on the waiting list and if you do not pick up your bag 3 weeks consecutively, your name will be removed from the list.

Pick up dates:

Nov. 15th, Dec. 20th

and Jan. 17th



Foot Clinic

October 5, 2011



The Lawrence Senior Center will be offering foot clinics for persons 55 and older, every first Wednesday of the month from 9-12:00pm. Lawrence residents \$15 and non-residents \$25. Must make an appointment by calling 978-620-3540.

EVENTOS EN CAMINO

- Oct 4 **Bingo Especial! 1:00pm \$5.00.**
- Oct 5 **Clínica de los pies. 9-12:00pm.**
- Oct 6 **Desayuno para mujeres. 8:00am.**
- Oct 9 **Captain Jack's y Casino Foxwoods! \$59.**
- Oct 10 **Centro Cerrado.**
- Oct 13 **Evento para las mujeres. 5:30-8:00pm.**
- Oct 14 **Bingo Especial! 1:00pm \$5.00.**
- Oct 18 **Fundas de Compra 10:00-1:00pm.**
- Oct 21 **Bingo Especial! 1:00pm \$5.00.**
- Oct 25 **Clínica de vacuna contra la gripe. 9-11:00am.**
- Oct 25 **Examen de Osteoporosis. 9:30-11:30am.**
- Oct 26 **Defensa personal para Madre e Hija. 6:30pm.**
- Oct 28 **Simposio de la Asociación de Alzheimer.
10:00-1:00 pm.**
- Nov 2 **Clínica de los pies. 9-12:00pm.**
- Nov 4 **Bingo Especial! 1:00pm \$5.00.**
- Nov 5 **Conferencia de Diabetes "Por tu Familia"
8-1:00pm.**
- Nov 8 **Bingo Especial! 1:00pm \$5.00.**
- Nov 11 **Centro Cerrado!**
- Nov 15 **Funda De Compras! 10:00-1:00pm.**
- Nov 18 **Cena Especial! \$10 12:00pm.**
- Nov 19 **Cuequeo de la Salud Oral. Llamar para más
información.**
- Nov 24 **Centro Cerrado! Día de Acción de Gracia.**
- Nov 25 **Centro Cerrado! Día de Acción de Gracia.**



**¿Está usted buscando
una clase de
natación?**



**La YMCA de Lawrence estará
ofreciendo una clase de natación
semanal. Para más información,
comuníquese al Centro de Personas
Mayores de Lawrence al
978-620-3540 o visítenos en el
155 calle Haverhill, Lawrence.**

**Clase para Madre e Hija de
Defensa personal**



26 de Octubre ~ 6:30-8:00pm

**Lawrence Senior Center
155 Haverhill Street.**

Clínica de la Vacuna Contra la Gripe



25 de Octubre ~ 9-11:00 am

**Lawrence Senior Center
155 Haverhill Street.**

**Para adultos con MEDICARE solamente.
Para más información, favor de llamar al
978-620-3540.**

**La Reunión Mensual de los Veteranos
será en el**

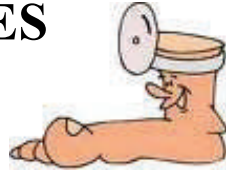


**Lawrence Senior Center
155 Haverhill Street
Lawrence, MA 01840**

Cada tercer Jueves del mes a las 2:00 pm.

CLINICA DE LOS PIES

5 de Octubre



El Lawrence Senior Center estará ofreciendo clínica de los pies para personas de 55 años o mas, cada primer Miércoles del mes.

Residentes de Lawrence \$15 y para no residentes \$25. Por cita solamente, y pueden hacerlo llamando al 978-620-3540.

**El Representante David Torrisi
tendrá horas de oficina el día**

**7 de Octubre, 2011 ~ 10:30 am
Centro de Personas Mayores**

155 Calle Haverhill

Lawrence, MA

Desayuno para las Mujeres

**Mes de Conciencia del Cáncer del Ceno
6 de Octubre, 2011 ~ 8:00 am**



Lawrence Senior Center

155 Haverhill Street

**Es necesario registrarse con anticipación y
puedes hacerlo visitándonos o para obtener
más información llamen al 978-620-3540.**

5^{ta} “Celebración de la Seguridad y Bienestar de las Mujeres”

13 de Octubre ~ 5:30-8:00 pm

Un evento especial para celebrar la vida e incrementar la conciencia sobre la seguridad, salud y bienestar a través de una variedad de actividades, incluyendo la relajación, la promoción de cuidado y actividades artísticas.

Refrigerios, cena, premios y una noche llena de sorpresas serán ofrecidas!

Registración es requerida. Espacio es limitado a 65 participantes.!

Para registrarse, favor de llamar al 978-620-3540.



IMPORTANTE!!!

Las Fundas de compra serán repartidas el día 18 de Octubre. Recuérdese, que debe recoger su funda antes de las 1:00 pm de ese día o su funda será donada a la próxima persona en la lista de espera. También si usted no recoge su funda de compra 3 semanas consecutivas, su nombre será removido de la lista.

Fechas de recogida:

15 de Nov., 20 de Dic.

y 17 de Enero.



Need Transportation?



EZ TRAN Applications are available at the Council On Aging to help Seniors get around the Merrimack Valley by van. You must be 60 years of age, and live in the Merrimack Valley or be an individual with a disability that prevents you from using the MVRTA fixed bus route. For more information on eligibility, call the Lawrence Senior Center at 978-620-3540.

¿Necesitas Transportación?



Solicitudes para EZ TRAN (transportación) están disponible en el Lawrence Senior Center para ayudar a las personas mayores a transportarse por todo el Valle de Merrimack en guaguas pequeñas. El solicitante debe tener 60 años de edad o más y residir en el Valle de Merrimack o ser un individuo con alguna incapacidad que le impida usar las guaguas grandes que transitan por rutas designadas. Para más información, llame al Lawrence Senior Center al 978-620-3540.