

Lawrence Senior Center  
155 Haverhill St. Lawrence, MA 01840

Monday - Friday 8:00am - 4:00pm

978-620-3540

William Lantigua, Mayor

Martha Velez, Executive Director



**MAYOR WILLIAM LANTIGUA**  
**CITY OF LAWRENCE**  
**"4th OF JULY CELEBRATION"**

*Veteran's Memorial Stadium*

*Wednesday, July 4th ~ 5:00 PM*

**Come and enjoy a fun-filled day for the entire family.**

- \* Live Entertainment \* Moon bounce \* Food \***
- \* Clowns/Face Painting \* Freelance Dominoes \***
- \* Stilt Walkers \* Fire Jugglers \* Pony Rides \***
- \* Fireworks Display at 9:15 PM ~ Rain or shine \***



**ALCALDE WILLIAM LANTIGUA**  
**CIUDAD DE LAWRENCE**  
**"CELEBRACION DEL 4 DE JULIO"**

*Veteran's Memorial Stadium*

*Miercoles, 4 de Julio ~ 5:00 PM*

**Vengan y disfruten de un día lleno de diversión para la familia entera.**

- \* Entretenimiento en vivo \* Castillo de aire \* Venta de Comida \***
- \* Payasos/Pintura Facial \* Juegos de Domino \***
- \* Caminantes in Zancos \* Malabaristas de fuego \* Paseos en caballito \***
- \* Exhibición de fuegos artificiales a las 9:15 PM ~ Sol o lluvia \***





**LCOA Board Members**  
**Miembros de la Junta**

José Dario Silverio, Chair  
Bernard Greenside, Vice Chair  
Margaret Mahoney, Secretary  
Ramona Martinez  
Martha Peña  
Amelia Stundza  
Alberto Suris  
Carmen Vargas  
María Vazquez

## UPCOMING EVENTS

- Jun 1 Special Bingo! 1:00pm \$5.00
- Jun 8 Special Bingo! 1:00pm \$5.00
- Jun 10 Foxwoods Casino. \$28.
- Jun 14 Brown Bag Day. 10:00-1:00pm
- Jun 15 Asian Elders Meeting. 10:00am
- Jun 15 Special Bingo! 1:00pm \$5.00.
- Jun 19 Brown Bag Day. 10:00-1:00pm.
- Jun 21 TRIAD Workshop.
- Jun 28 Veteran's Meeting. 2:00pm.
- Jul 4 4th of July Celebration!
- Jul 4 Center Closed.
- Jul 8 Foxwoods Casino. \$28.
- Jul 12 Brown Bag Day. 10:00am
- Jul 13 Special Bingo! 1:00pm \$5.00
- Jul 17 Brown Bag Day! 10:00am.
- Jul 20 Trip to Salem Willows. See for details.
- Jul 24 TRIAD Workshop.
- Jul 24 Special Bingo! 1:00pm \$5.00
- Jul 26 Veteran's Meeting. 2:00pm.
- Jul 30 Dominoes Tournament. Ask for details.



31

**Monthly Veteran's Meeting**

will be held at the

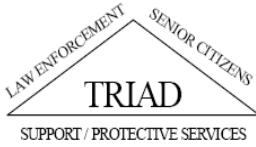
**Lawrence Senior Center**



**155 Haverhill Street  
Lawrence, MA 01840**

**Every 4th Thursday of the  
month at 2:00 pm.**





## Upcoming TRIAD Workshops:

**June 21st**

**July 24th**

**August 22nd**

**Watch for details on these  
upcoming dates.**

**For more information, please call  
978-620-3540**

### Special Menu every 3rd Friday of the month.

**June 15 To be announced.**



**July 20 To be announced.**

**Meals are \$3 for seniors and \$4.00 for non-seniors.**

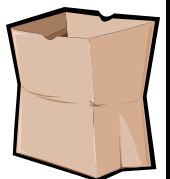
### POST OFFICE SERVICE

**A representative from the Lawrence  
Post Office will be at the Senior Center  
on the 2nd Wednesday of every month  
from 9am-10am to sell stamps,  
envelopes, etc...**

### **IMPORTANT!!!**

**Brown Bags will be distributed on  
June 19th. Also, all bags must be picked  
up on Tuesday by 1:00pm or your bag  
will be donated to the next person on the  
waiting list and if you do not pick up  
your bag, you will be removed  
from the list.**

**Pick up dates:  
July 17th, August 21st  
& September 18th.**



## Veggie Salsa

- 3 ripe, red tomatoes, diced
- 4 green onions, diced
- 1 jalapeño or yellow chili pepper, minced or 1 can green chilies, minced
- 2 cloves of garlic, minced or ¼ teaspoon garlic powder
- ¼ cup fresh cilantro, chopped
- 1 tablespoon fresh oregano, chopped  
or 1 teaspoon of dried oregano, ground
- 4 medium ears of cooked corn, cut off the cob (about 2 cups)  
or 1 15-ounce can of corn, drained
- 1 ½ cups of cooked black beans  
or 1 15-ounce can of black beans, drained



1. Wash and prepare vegetables and herbs.
2. Combine vegetables, except corn, with herbs in a large bowl, mix well.
3. Stir in corn and black beans. Serves 12

## Salsa de Verduras

- 3 tomates maduros rojos y picados
- 4 cebollines verdes picado
- 1 jalapeño o chile amarillo picado o 1 lata de chiles verdes picados
- 2 dientes de ajo picados o ¼ de cucharadita de ajo en polvo
- ¼ de taza de cilantro picado
- 1 cucharada de orégano fresco picado  
o 1 cucharadita de orégano seco y molido
- 4 mazorcas medianas de maíz cocidas,  
y que desgranadas den como 2 tazas  
o 1 lata de maíz de 15 onzas, escurrida
- 1½ tazas de frijoles negros  
o 1 lata de 15 onzas de frijoles negros escurridos



1. Lave y prepare las verduras y las hierbas.
2. A excepción del maíz, mezcle bien las verduras y las hierbas en un recipiente grande.
3. Vierta el maíz y los frijoles negros. Porciones 12.

# EVENTOS EN CAMINO

- Jun 1 Bingo Especial! 1:00pm \$5.00.
  - Jun 8 Bingo Especial! 1:00pm \$5.00.
  - Jun 10 Casino Foxwoods. \$28.
  - Jun 14 Funda de Compra. 10-1:00pm.
  - Jun 15 Reunión de los Asiáticos. 10:00am.
  - Jun 15 Bingo Especial. 1:00pm \$5.00.
  - Jun 19 Funda de Compra. 10-1:00pm.
  - Jun 21 Taller de TRIAD.
  - Jun 28 Reunión de los Veteranos. 2:00pm.
  - Jul 4 Celebración del 4 de Julio!
  - Jul 4 Centro Cerrado.
  - Jul 8 Casino Foxwoods. \$28
  - Jul 12 Funda de Compra. 10-1:00pm.
  - Jul 13 Bingo Especial! 1:00pm \$5.00.
  - Jul 17 Funda de Compra. 10-1:00pm.
  - Jul 20 Paseo a Salem Willows.
  - Jul 24 Taller de TRIAD.
  - Jul 24 Bingo Especial! 1:00pm \$5.00.
  - Jul 26 Reunión de los Veteranos. 2:00pm.
  - Jul 30 Torneo de Dominós! Pregunta por los detalles.
- 31



## Talleres de TRIAD!

**21 de Junio**

**24 de Julio**

**22 de Agosto**

**Velar para más detalles o para más información, favor de llamar al 978-620-3540.**

## IMPORTANTE!!!

**Las Fundas de compra serán repartidas el día 19 de Junio. También, usted debe de recoger su funda antes de las 1:00 pm de ese día o será donado a la próxima persona en la lista de espera: Si no recoge su funda su nombre sera removido de la lista.**



**Fechas de recogida:  
17 de Julio, 21 de Agosto  
y 18 de Septiembre.**

**La Reunión Mensual de los Veteranos  
será en el**



**Lawrence Senior Center  
155 Haverhill Street  
Lawrence, MA 01840**

**Cada cuarto Jueves del mes a las 2:00 pm.**

## SERVICIO DE CORREO

**Una representante del Correo de Lawrence estará en el Senior Center de Lawrence el segundo Miércoles de cada mes entre 9am-10am para vender sellos, sobres, etc...**

## **Need Transportation?**



**EZ TRAN Applications are available at the Council On Aging to help Seniors get around the Merrimack Valley by van. You must be 60 years of age, and live in the Merrimack Valley or be an individual with a disability that prevents you from using the MVRTA fixed bus route. For more information on eligibility, call the Lawrence Senior Center at 978-620-3540.**

## **¿Necesitas Transportación?**



**Solicitudes para EZ TRAN (transportación) están disponible en el Lawrence Senior Center para ayudar a las personas mayores a transportarse por todo el Valle de Merrimack en guaguas pequeñas. El solicitante debe tener 60 años de edad o más y residir en el Valle de Merrimack o ser un individuo con alguna incapacidad que le impida usar las guaguas grandes que transitan por rutas designadas. Para más información, llame al Lawrence Senior Center al 978-620-3540.**