



Lawrence Senior Center

155 Haverhill St. Lawrence, MA 01840

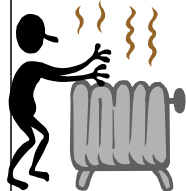
Monday - Friday 8:00am - 4:00pm

978-620-3540



William Lantigua, Mayor

Martha Velez, Executive Director



Worried about being able to pay your heating bills this winter?

Contact your Gas or Electric Company to see when you may set up a Budget Billing plan or a payment plan for overdue balances. They also have discount rates available for persons that meet income qualifications. Low Income Home Energy Assistance Program, also known as Fuel Assistance, is also available. If you need weatherization done to your home "HEARTWAP" assists low income households by providing comprehensive home energy conservation services and heating system repair and replacement. For more information on these programs call 1-800-632-8175 or 978-681-4950.

¿Preocupado cómo vas a pagar por tus utilidades este invierno?

Comunícate con tu Compañía de Luz o Gas para saber si puedes hacer un "Budget Billing Plan" o un plan de pago para los balances que están pasados de fecha. Ellos también tienen precios de descuento para personas que viven con bajos recursos. El Programa de Asistencia para Ayuda con sus Utilidades, también conocido como, Asistencia para Calefacción. Está también disponible. Si usted necesita insulación o algún otro tipo de ayuda en el invierno para su casa, el Programa HEARTWAP ofrece asistencia para personas de bajos ingresos proveyendo servicios para conservación de reparación o reemplazo de equipo. Para más información, en estos programas, por favor llame a 1-800-632-8175 o al Community Action Council Local al 978-681-4950.



During the winter months watch your local TV stations or listen to your local radio stations. If there is inclement weather and schools are closed, all

programs at the Lawrence Senior Center are cancelled for the day. If you are not sure if all programs are cancelled you can also call the Senior Center at 978-620-3540. Safety is always our main concern and we here at the Senior Center want you all to have a safe winter.



Durante los meses de invierno mire sus canales de televisión locales o escuche sus estaciones de radio local. Si hay tiempo inclemente y las escuelas están cerradas, todos los programas en el Lawrence Senior Center están canceladas por el día. Si usted no está seguro si todos los programas están cancelados, usted también puede llamar el Senior Center al 978-620-3540. La seguridad es siempre nuestra mayor preocupación aquí en el Senior Center y quisiéramos que todos tuvieran un invierno seguro.



LCOA Board Members
Miembros de la Junta

José Dario Silverio, Chair
Bernard Greenside, Vice Chair
Margaret Mahoney, Secretary
Ramona Martínez
Martha Peña
Amelia Stundza
Alberto Suris
Carmen Vargas
María Vázquez

Monthly Veteran's Meeting
will be held at the
Lawrence Senior Center
**155 Haverhill Street**
Lawrence, MA 01840
Every 3rd Thursday of the
month at 2:00 pm.

UPCOMING EVENTS

- Dec 3 **Holiday Celebration! Caribbean Style.**
- Dec 7 **Foot Clinic. 9-12:00pm.**
- Dec 9 **Special Bingo! \$5.00 1:00pm.**
- Dec 13 **Special Bingo! \$5.00 1:00pm.**
- Dec 15 **Veteran's Meeting. 2:00pm**
- Dec 16 **Dinner Party! 12:00 pm.**
- Dec 20 **Brown Bag. 10-1:00pm.**
- Dec 26 **Center Closed!**
- Jan 2 **Center Closed!**
- Jan 4 **Foot Clinic. 9-12:00pm.**
- Jan 6 **Celebration! Watch for details!**
- Jan 11 **Indoor Yard Sale! 9-2:00pm.**
- Jan 13 **Special Bingo! \$5.00 1:00pm.**
- Jan 16 **Center Closed!**
- Jan 17 **Brown Bag Day! 10-1:00pm.**
- Jan 20 **Special Bingo! \$5.00 1:00pm.**
- Jan 27 **Special Bingo! \$5.00 1:00pm.**
- Feb 3 **Special Bingo! \$5.00 1:00pm.**
- Feb 3 **Wear Red Day!**
- Feb 14 **Free Pancake Breakfast! 8:00am**
- Feb 17 **Special Bingo! \$5.00 1:00pm.**
- Feb 17 **Indoor Yard Sale! 9-2:00pm**
- Feb 20 **Center Closed!**
- Feb 21 **Brown Bag Day! 10-1:00pm.**
- Mar 8 **International Women's Day!**
Watch for details!



Indoor Yard Sale!!!!



Wednesday, January 11, 2012

Friday, February 17, 2012

9:00 am ~ 2:00 pm

\$10 per table rental

Lawrence Senior Center

155 Haverhill Street, Lawrence

Donations appreciated for the Senior Center Table.

For more information call 978-620-3540



Foot Clinic

January 4, 2012



The Lawrence Senior Center will be offering foot clinics for persons 55 and older, every first Wednesday of the month from 9-12:00pm. Lawrence residents \$15 and non-residents \$25. Must make an appointment by calling 978-620-3540.

IMPORTANT!!!

Brown Bags will be distributed on Dec. 20th. Also, all bags must be picked up on Tuesday by 1:00pm or your bag will be donated to the next person on the waiting list and if you do not pick up your bag 3 weeks consecutively, your name will be removed from the list.

**Pick up dates:
Jan. 17th, February 21st
& March 20th**



EVENTOS EN CAMINO

Dic 3 Celebración Festiva. Estilo Caribeño.

Dic 7 Clínica de los pies. 9-12:00pm.

Dic 9 Bingo Especial. \$5.00 1:00pm

Dic 13 Bingo Especial. \$5.00 1:00pm.

Dic 15 Reunión de los Veteranos. 2:00pm

Dic 16 Cena Especial. 12:00 pm.

Dic 20 Funda de Compra. 10:00-1:00pm.

Dic 26 Centro Cerrado.

Ene 2 Centro Cerrado!

Ene 4 Clínica de los pies. 9-12:00pm.

Ene 6 Celebración! Velar para detalles!

Ene 11 Venta bajo techo! 9-2:00pm.

Ene 13 Bingo Especial! \$5.00 1:00pm.

Ene 16 Centro Cerrado!

Ene 17 Funda de compra! 10-1:00pm.

Ene 20 Bingo Especial! \$5.00 1:00pm.

Ene 27 Bingo Especial! \$5.00 1:00pm.

Feb 3 Bingo Especial! \$5.00 1:00pm.

Feb 3 Día de Vestir de Rojo!

Feb 14 Desayuno Gratis! 8:00am

Feb 17 Bingo Especial! \$5.00 1:00pm.

Feb 17 Venta bajo techo! 9-2:00pm

Feb 20 Centro Cerrado!

Feb 21 Funda de compra! 10-1:00pm.

Mar 8 Día Internacional de Mujeres!

Velar para detalles!



**La Reunión Mensual de los Veteranos
será en el**



**Lawrence Senior Center
155 Haverhill Street
Lawrence, MA 01840**

Cada tercer Jueves del mes a las 2:00

CLINICA DE LOS PIES

4 de Enero, 2012



El Lawrence Senior Center estará ofreciendo clínica de los pies para personas de 55 años o más, cada primer miércoles del mes. Residentes de Lawrence \$15 y para no residentes \$25. Por cita solamente, y pueden hacerlo llamando al 978-620-3540.

Venta Bajo Techo!!!!



Miércoles, 11 de Enero

Viernes, 17 de Febrero, 2012

9:00 pm ~ 2:30 pm

\$10 por renta de mesa

Lawrence Senior Center

155 Haverhill Street, Lawrence

Donaciones son apreciadas para la mesa del Senior Center.

Para más información llamen al 978-620-3540



IMPORTANTE!!!

Las Fundas de compra serán repartidas el día 20 de Diciembre. Recuérdese, que debe recoger su funda antes de las 1:00 pm de ese día o su funda será donada a la próxima persona en la lista de espera. También si usted no recoge su funda de compra 3 semanas consecutivas, su nombre será removido de la lista.

Fechas de recogida:

**17 de Enero, 21 de Febrero
y 20 de Marzo.**



Need Transportation?



EZ TRAN Applications are available at the Council On Aging to help Seniors get around the Merrimack Valley by van. You must be 60 years of age, and live in the Merrimack Valley or be an individual with a disability that prevents you from using the MVRTA fixed bus route. For more information on eligibility, call the Lawrence Senior Center at 978-620-3540.

¿Necesitas Transportación?



Solicitudes para EZ TRAN (transportación) están disponible en el Lawrence Senior Center para ayudar a las personas mayores a transportarse por todo el Valle de Merrimack en guaguas pequeñas. El solicitante debe tener 60 años de edad o más y residir en el Valle de Merrimack o ser un individuo con alguna incapacidad que le impida usar las guaguas grandes que transitan por rutas designadas. Para más información, llame al Lawrence Senior Center al 978-620-3540.