

## Lawrence Senior Center

155 Haverhill St. Lawrence, MA 01840

Monday - Friday 8:00am - 4:00pm

978-620-3540

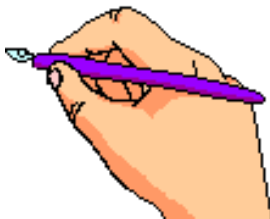
Daniel Rivera, Mayor

Martha Velez, Executive Director

### Medicare Open Enrollment:

OCTOBER 15 – DECEMBER 7

The annual Medicare Open Enrollment (October 15 - December 7) is the time to enroll in or **CHANGE** your Medicare coverage for next year. State-certified SHINE (Medicare) Counselors can help you understand your plan, as well as other options you may have.



### ¡La Inscripción Anual de Medicare:

15 de Octubre ~ 7 de Diciembre

El informe anual de inscripción abierta de Medicare (15 de Octubre - 7 de Diciembre) es el mejor momento para inscribirse o cambiar su cobertura de Medicare para el año que viene. Los consejeros de SHINE, certificados por el estado, podrían ayudarles a entender su plan, así como otras opciones que podrían tener.

**Walgreens and the Home Health VNA will be giving out Flu shots at the Lawrence Senior Center**  
**155 Haverhill Street, Lawrence**  
**October 14th ~ 9:00 - 11:00 am**  
**Any person 18 years or older are welcomed! Must bring Picture ID and Insurance Card. For more information, please call 978-620-3540.**



Home Health VNA

**Walgreens y el Home Health VNA estará patrocinando la vacuna contra la gripe en el Lawrence Senior Center**  
**155 Haverhill Street, Lawrence**  
**14 de octubre ~ 9:00 - 11:00 am**  
**Toda persona de 18 años o más son bienvenidos! Es necesario traer ID con foto y su tarjeta de seguro médico. Para más información, favor de llamar al 978-620-3540**



Honoring Our Veteran's  
Honrando a nuestros Veteranos

Columbia Gas, Mayor Dan Rivera, Lawrence Veterans Office and the Lawrence Council on Aging will be hosting a free luncheon for our Veteran's at the

Lawrence Senior Center

Columbia Gas, El Alcalde Dan Rivera, La Oficina de Veteranos de Lawrence y el Lawrence Council on Aging estarán honrando a nuestros Veteranos con un almuerzo gratis en el Lawrence Senior Center

November 7, 2014 ~ 12:00 noon  
7 de Noviembre, 2014 ~ 12:00 PM

Please call to make a reservation at  
Favor de llamar para reservar al  
978-620-3540.



UPCOMING  
EVENTS



- Oct 2 Pink Power Walk! 9:00 am
- Oct 3 Multi-lingual Bingo. 9:30am
- Oct 9 Brown Bag Day. 9:30-11:30am Blue Card
- Oct 13 Center Closed. Columbus Day.
- Oct 14 Flu shot 9:00-11:00am
- Oct 14 TRIVIA! 9:30 am
- Oct 15 Yard Sale. 9:30-12:30pm
- Oct 17 Special Bingo. 1:00 pm \$5
- Oct 21 Brown Bag Day. 9:30-11:30am White Card
- Oct 22 TRIAD workshop: SCAMS. 9:30am
- Oct 29 Medicare Informational Talk. 9:30am
- Oct 31 Halloween Lobster Bake! 12:00 pm
- Nov 5 Yard Sale. 9:30-12:30 pm
- Nov 6 TRIAD workshop: Positive Talk 9:30 am
- Nov 7 Veteran's Luncheon. 12:00 pm
- Nov 9 Foxwoods Casino. \$28
- Nov 11 Center Closed.
- Nov 13 Brown Bag Day. 9:30-11:30am Blue Card
- Nov 14 Special Bingo. 1:00 pm \$5
- Nov 18 Brown Bag Day. 9:30-11:30am White Card
- Nov 21 Thanksgiving Dinner Party! 12:00 pm
- Nov 26 No afternoon activities.
- Nov 27 Center Closed.



Monthly Veteran's Meeting  
will be held at the

Lawrence Senior Center



155 Haverhill Street  
Lawrence, MA 01840

To be announced.

# Events/Eventos



**October 14 / 14 de Octubre**

**9:30 AM**

**Lawrence Senior Center**

**155 Haverhill St.**

**Come and test your knowledge!  
¡Ven y prueba tus conocimientos!**

## **Medicare Informational**

**Charla sobre Medicare**

**October 29th / 29 de octubre**

**9:30am**

**Lawrence Senior Center**

**155 Haverhill St.**



**Come in and inform yourselves and learn what's new to Medicare. A speaker from Elder Services of the Merrimack Valley will be informing you and answering any questions you may have about Medicare.**

**Vengan a informarse y aprender de todos los nuevos cambios que hay de Medicare.**

**Un invitado de Servicios de Ancianos del Valle del Merrimack les informará sobre los nuevos cambios.**

## **YARD SALE!!!!!**

**¡PULGUERO!**

**Wednesday, October 15th**

**Miércoles, 15 de Octubre**

**9:30 am ~ 12:30pm**

**\$10 per table rental**

**\$10 por renta de mesa**



**For more information call 978-620-3540**

**Para mas información llamen al  
978-620-3540**



**OCTOBER**  
NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE  
AWARENESS MONTH



*Come join us at the  
Neighborhood Association Awareness Fair*

*Saturday, October 25th*

*10:00 am ~ 1:00 pm*

*Lawrence Senior Center 155 Haverhill St. Lawrence, MA*

*Meet all your Neighborhood Associations and find out what you can do  
to improve your neighborhood.*

*Ven y únete a nosotros en la  
Feria de Asociación de Vecinos*

*sábado, 25 de octubre*

*10:00 am ~ 1:00 pm*

*Centro de Personas Mayores de Lawrence 155 Haverhill St. Lawrence, MA*

*Conozca toda las Asociaciones de Vecinos y aprenda lo que tu puedes hacer para mejorar tu vecindario.*



*International Book Fair In Lawrence*

*Feria Internacional de Libros en Lawrence*

*Books & Activities / Libros y actividades*

*Lawrence Senior Center*

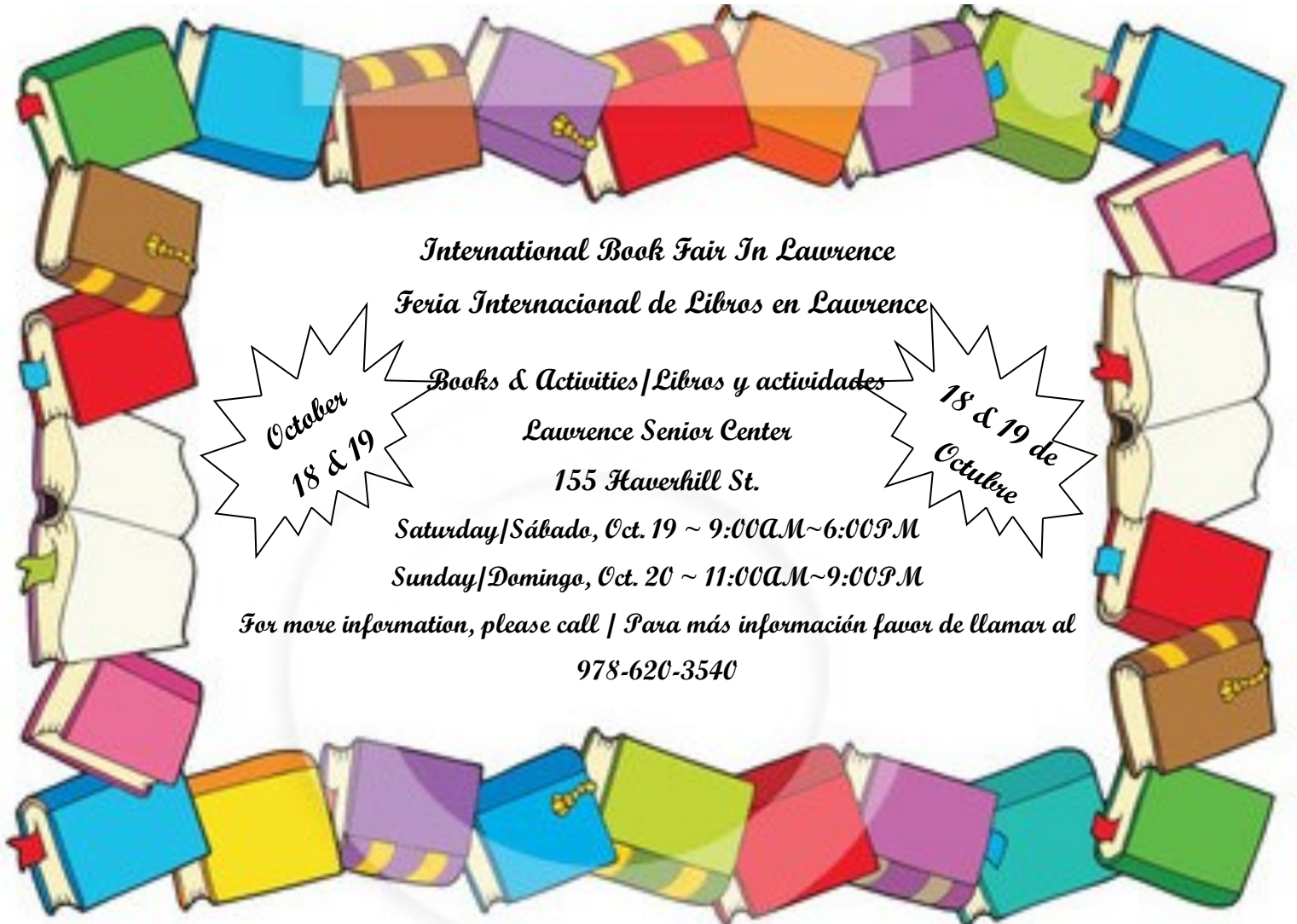
*155 Haverhill St.*

*Saturday / Sábado, Oct. 19 ~ 9:00AM ~ 6:00PM*

*Sunday / Domingo, Oct. 20 ~ 11:00AM ~ 9:00PM*

*For more information, please call | Para más información favor de llamar al*

*978-620-3540*





# EVENTOS EN CAMINO

- Oct 1 Microfono abierto. 9:30 am  
Oct 2 Caminta del Poder Rosado. 9:00 am  
Oct 3 Bingo Especial. 1:00pm \$5  
Oct 9 Funda de compra. 9:30-11:30am Tarjeta Azul  
Oct 13 Centro Cerrado.  
Oct 14 Vacuna contra la gripe. 9:00-11:00am  
Oct 14 TRIVIA. 9:30 am  
Oct 15 Pulguero. 9:30am-12:30pm  
Oct 17 Almuerzo especial. 11:30 am  
Oct 17 Bingo especial. 1:00pm \$5  
Oct 21 Funda de compra. 9:30-11:30am Tarjeta Blanca  
Oct 29 Charla Informativa de Medicare. 9:30am  
Oct 31 Almuerzo de Mariscos. 12:00 pm.  
Nov 5 Pulguero. 9:30-12:30pm  
Nov 7 Bingo especial. 1:00pm \$5  
Nov 9 Casino Foxwoods. \$28  
Nov 10 Almuerzo para los Veteranos. 12:00pm  
Nov 11 Centro Cerrado.  
Nov 13 Funda de compra. 9:30-11:30am Tarjeta Azul  
Nov 14 Bingo especial. 1:00pm \$5  
Nov 18 Funda de compra. 9:30-11:30am Tarjeta Blanca  
Nov 21 Cena Especial de Acción de Gracia. 12:00 pm  
Nov 26 No habran actividades en la tarde.  
Nov 27 Centro cerrado.  
& 28



**La Reunión Mensual de los  
Veteranos será en el  
Lawrence Senior Center  
155 Haverhill Street  
Lawrence, MA 01840  
Sera anunciado**

**YARD SALE!!!!**

**¡PULGUERO!**

**Wednesday, November 5th**

**Miércoles, 5 de Noviembre**

**9:30 am ~ 12:30pm**

**\$10 per table rental**

**\$10 por renta de mesa**

**For more information call 978-620-3540**

**Para mas información llamen al**

**978-620-3540**



# **MassDOT Traffic Safety Reminder: "Move Over"**

**The "Move Over" law, which took effect in March 2009, is meant to help protect police, firefighters, paramedics, tow truck drivers, and all roadside emergency and maintenance workers. The law requires all drivers approaching a stationary emergency or maintenance vehicle with flashing lights to move to the next adjacent lane if it is safe to do so, and, barring that, to reduce their speed. Violating the Move Over Law could result in a fine of up to \$100.**

**Every year, first responders across the country are injured or killed while providing emergency roadside help. MassDOT asks that all drivers across Massachusetts take a moment to slow down and move over - if it is safe to do so - if they see an officer, emergency responder or maintenance vehicle stopped on the side of the road.**



## **Recordatorio de Seguridad del MassDOT: "Move Over"**

**La ley de "Move Over" , que entró en vigor en marzo de 2009, está destinado a ayudar a proteger a la policía, los bomberos, los paramédicos, los conductores de camiones de remolque, y todos los trabajadores de emergencia y mantenimiento de la carretera. La ley requiere que todos los conductores que se acercan a los vehículos de emergencia o mantenimiento estacionario con luces intermitentes para pasar al siguiente carril adyacente si es seguro hacerlo, y para reducir su velocidad. Violar la ley de Move Over podría resultar en una multa de hasta \$ 100.**

**Cada año, los primeros en responder todo el país están heridos o muertos mientras que proporciona asistencia en carretera de emergencia. MassDOT pide que todos los conductores a través de Massachusetts tome un momento para reducir la velocidad y moverse - si es seguro hacerlo - si ven un vehículo oficial, centro de emergencia o de mantenimiento que esta detenido a un lado de la carretera.**

# Information/Información

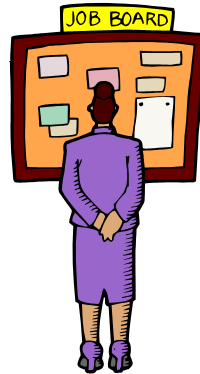
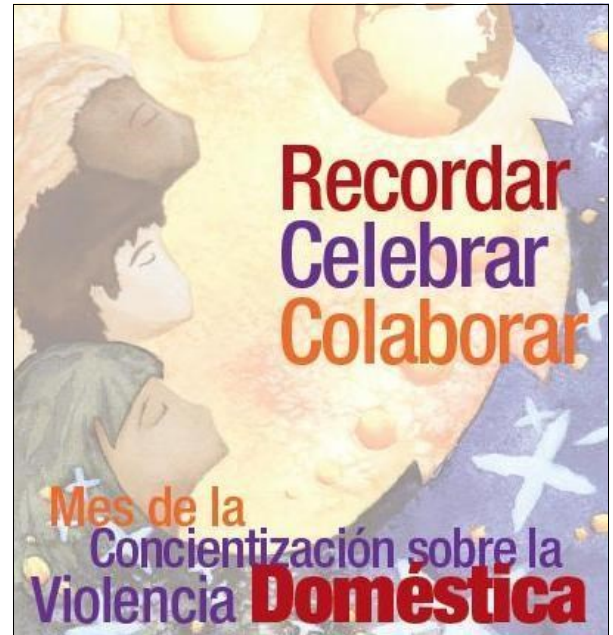


## Farmers Market

## Mercado de Granjeros

Wednesdays at the Campagnone  
North Common, near the corner of Jackson &  
Haverhill St. 10 am - 5:30 pm,  
July 9 to October 29.

Los Miércoles en el parque Campagnone  
North Common, cerca de las calles  
Jackson y Haverhill.  
10 am - 5:30 pm, desde el 9 de Julio hasta el  
29 de Octubre.



Are you 55 years or older and  
looking for work?

¿Tienes 55 años de edad o más  
y en busca de trabajo?

National Senior Network might be  
able to help!

¡National Senior Network quizás le  
pueda ayudar!

Please call/favor de llamar al:

1-855-994-8300

Social Security offices will be open to the public  
Monday through Friday from 9 a.m. to 3 p.m.  
In addition, offices will be closed to the public at  
noon every Wednesday. Most Social Security  
services do not require a visit to a local office.  
Many services are conveniently available at  
[www.socialsecurity.gov](http://www.socialsecurity.gov) or by dialing our  
toll free number, 1-800-772-1213. People  
who are deaf or hard of hearing may call  
our TTY number, 1-800-325-0778.



Todas las oficinas del Seguro Social estarán abierta  
al público de lunes a viernes de 9 a.m.-3 p.m.  
Además, las oficinas estarán cerradas al público al  
mediodía todos los miércoles. Muchos servicios no  
requieren una visita a una oficina local. Muchos de  
los servicios están convenientemente  
disponibles en [www.segurosocial.gov](http://www.segurosocial.gov) o  
llamando a nuestra línea gratuita al  
1-800-772-1213. Las personas sordas o con  
problemas de audición pueden llamar a  
nuestro número TTY, 1-800-325-0778.



# Move to a Tropical Rhythm! Muévete Al Ritmo Tropical!

Exercise classes for persons 18 years of age and older!  
Kids 9 yrs. and older first class only

Clases de ejercicios para personas 18 años de edad o más por solo \$1 por sesión!  
Niños de 9 años en adelante solo en la primera sesión.

Monday Lunes	Tuesday Martes	Wednesday Miércoles	Thursday Jueves
<p>4:50-5:50 pm Mambo Fitness Works Mambo 6:00-7:00 pm Caribbean Rhythm Ritmo Caribeño 7:30-9:00 pm Capoeira</p>	<p>5:00-6:00 pm Zumba 6:15-7:15 pm Zumba</p>	<p>4:50-5:50 pm 6:00-7:00 pm Caribbean Rhythm Ritmo Caribeño</p>	<p>5:00-6:00 pm Zumba 6:15-7:15 pm Zumba 6:30-8:45 pm Salsa Class Clase de Salsa</p>